|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  Директор МОУ СШ № 45  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Д.И. Свиридова/  «01» декабря 2025 г. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

***ЛАГЕРЯ «ЗВЁЗДНЫЙ»***

***С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ***

**(полный день)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятия** |
| 8.30-8.40 | Приём детей, перекличка, осмотр медработником |
| 8.40-8.50 | Зарядка |
| 8.50-9.00 | Линейка – обсуждение путёвки дня |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-12.00 | Массовые мероприятия, кружковая работа, спортивные мероприятия |
| 12.00-13.00 | Оздоровительные процедуры |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14.00-16.00 | Тихий час |
| 16.00-16.20 | Полдник |
| 16.20-17.00 | Отрядные дела |
| 17.00-17.50 | Прогулка, игры на свежем воздухе |
| 17.50-18.00 | Итоги дня, уход домой |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  Директор МОУ СШ № 45  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Д.И. Свиридова/  «01» декабря 2025 г. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

***ЛАГЕРЯ «ЗВЁЗДНЫЙ»***

***С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ***

**(неполный день)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятия** |
| 8.30-8.40 | Приём детей, перекличка, осмотр медработником |
| 8.40-8.50 | Зарядка |
| 8.50-9.00 | Линейка – обсуждение путёвки дня |
| 9.15-10.00 | Завтрак |
| 10.00-12.00 | Массовые мероприятия, кружковая работа, спортивные мероприятия |
| 12.00-13.00 | Оздоровительные процедуры |
| 13.00-14.00 | Обед |
| 14.00-14.20 | Итоги дня |
| 14.20-14.30 | Уход домой |