



Согласовано  
Директор *Д.И. Вигорский*  
МОУ г.Волгоград 28.08.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

17.09.2025

| 3 Вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №1      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 17,64            | 15,23   | 67,41       | 477,73                        |             |                  |

Зав. производством



Зав. производством *И.И. Вигорский*

Согласовано  
 Директор МОУ г.Волгограда  
 Д.В. Свечков  
 28.08.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

17.09.2025

| 3 Вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №1      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 17,32            | 19,54   | 41,11       | 409,58                        | ТТК №67     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| Итого за прием пищи:           | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Зав. производством             | 550          | 21,96            | 20,13   | 76,95       | 577,27                        |             |                  |

Согласовано

*Директор ООО Виво Маркет*  
*Иванов И.И.*



Утверждаю: **ООО Виво Маркет**  
**Гуркина К.В.**

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волжского

17.09.2025

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                        | ТТК №633    |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 6,66             | 6,60    | 89,48       | 445,36                        |             |                  |

Зав. производством

*Иванов И.И.*

Согласовано  
*Д. А. Виринева*  
 МОУ №45 22.08.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
*Тюрин К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

17.09.2025

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Подник                          |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 150          | 8,79             | 8,49    | 83,95       | 456,90                           | ТТК №633    |                     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                           | 342         | 2011                |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                           |             |                     |

Зав. производством

*К. В. Тюрин*