

Согласовано  
 Директор Школа Д.М. Сидуров  
 МОУ СМ №45 25.08.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда  
 03.10.2025

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                            |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100 | 1,46         | 0,10             | 8,54    | 40,90       | ТТК №5                        |             |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150 | 10,17        | 11,92            | 24,42   | 245,64      | ТТК №468                      |             |                  |
| СКРЭМБЛ                            | 60  | 5,12         | 7,51             | 1,03    | 92,19       | ТТК №925                      |             |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200 | 0,15         | 0,04             | 10,82   | 44,22       | ТТК №301                      |             |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40  | 3,16         | 0,40             | 19,32   | 94,00       | ТТК №6                        |             |                  |
| Итого за прием пищи:               | 550 | 20,06        | 19,97            | 64,13   | 516,95      |                               |             |                  |

Зав. производством 

Согласовано  
 Директор ОУ Д.И. Свиряков  
 28.08.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

03.10.2025

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | 3 вариант |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|--------------|-----------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г  | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                            |              |           |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100          | 1,46      | 0,10    | 8,54        | 40,90                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200          | 12,66     | 13,66   | 32,59       | 303,94                        | ТТК №468    |                  |
| СКРЭМБЛ                            | 60           | 5,12      | 7,51    | 1,03        | 92,19                         | ТТК №925    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15      | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 50           | 3,83      | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:               | 610          | 23,22     | 21,80   | 76,41       | 595,23                        |             |                  |

Зав. производством *Уфре*

Согласовано  
Директор Школы Д.И. Свиридов  
МОУ СОШ №15 28.08.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ-Волгограда

03.10.2025

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |             |                  |

Зав. производством

*И.И.И.*

Согласовано  
 Директор МОУ Волгодонск  
 28.08.2025

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

03.10.2025

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                        | ТТК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                        |             |                  |
| Зав. производством             |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством