

Согласовано

Директор МОУ  
Свиридова А.И.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

22.09.2026



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 7,80             | 8,34    | 28,90       | 190,00                        |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        |
| Итого за прием пищи:             | 500          | 16,91            | 15,80   | 80,13       | 499,90                        |

Ответственное лицо

*Свиридова*

Согласовано

Директор  
Свиридова Д.И.



Утверждаю: ООО Вива Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г.Волгограда

22.09.2026

8 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ | 250          | 9,75             | 10,94   | 36,10       | 237,50                           |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:             | 550          | 18,86            | 18,40   | 87,33       | 547,40                           |

Ответственное лицо

Свиридова

Согласовано

30.08.2026  
Директор МОУ СОШ №5  
Свиридова В.И. С.И.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

22.09.2026

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                           |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                           |

Ответственное лицо

*В.И. Свиридова*

Согласовано 30.08.2026

Директор МОУ ЦНП  
Свиридова Д.И.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

22.09.2026

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                           |

Ответственное лицо

*Свиридова Д.И.*