

Согласовано 30.08.2026  
Директор МОУ с/ш № 45  
Свиридова О.И.

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

12.10.2026

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                           |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:                           | 530          | 15,93            | 16,38   | 83,16       | 543,48                           |

Ответственное лицо

Согласовано

31.08.2026  
 Директор МБОУ  
 Семенов Д.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
 г.Волгограда

12.10.2026

I Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 250          | 5,45             | 5,53    | 34,13       | 208,09                           |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:                           | 580          | 17,20            | 18,35   | 94,53       | 611,77                           |

Ответственное лицо

*А.И.С.*

Согласовано 21.08.2026

Директор МБОУ ВО «Волгоградский областной центр для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья»  
Куряков А.И.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

12.10.2026

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,42       | 348,11                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,62       | 458,41                           |

Ответственное лицо

Куряков А.И.

Согласовано

Директор  
Свиридова А.И.



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12.10.2026

1 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                 | 150          | 10,46            | 14,45   | 80,87       | 495,80                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА               | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                           |

Ответственное лицо

*А.И. Свиридова*