

Согласовано 27.08.2022  
 Визировано 28.08.2022  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
 г.Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Ковалев Р.С.

| 1 Вариант                                      |              |                  |         |             |                                  |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Принем пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                           |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:                           | 530          | 15,93            | 16,38   | 83,16       | 543,48                           |
| Дополнительное питание                         |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано 31.08.2026  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
 г. Боготрада

Утверждено: ООО Биво Маркет  
 Ковалев Р.С.

| 2 Вариант                      |                                                                                   |                  |         |             |                                  |  |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции                                                                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |  |
|                                |                                                                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |  |
| Завтрак                        |                                                                                   |                  |         |             |                                  |  |
| КОШЕТА ДОМАШНЯЯ                | 90                                                                                | 9,83             | 13,25   | 12,20       | 207,37                           |  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 160                                                                               | 5,94             | 3,02    | 28,13       | 163,46                           |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200                                                                               | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50                                                                                | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |  |
| Итого за прием пищи:           | 500                                                                               | 19,75            | 16,80   | 74,58       | 529,03                           |  |
| Ответственное лицо             |  |                  |         |             |                                  |  |

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.  
г. Волгограда



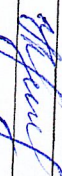
| Прием пищи, наименование блюда |                                                                                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |                                                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |                                                                                   |              |                  |         |             |                                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  |                                                                                   |              |                  |         |             |                                  |
| ШОК ИЗ ПИЦЦЫ                   | 100                                                                               | 0,78         | 0,10             | 1,66    |             | 12,65                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 150                                                                               | 13,00        | 14,64            | 31,57   |             | 310,04                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 200                                                                               | 0,01         | 0,00             | 10,71   |             | 42,81                            |
|                                | 50                                                                                | 3,83         | 0,49             | 23,43   |             | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:           | 500                                                                               | 17,64        | 15,23            | 67,41   |             | 477,73                           |
| Ответственное лицо             |  |              |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.2832-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано 31.08.2022  
 Директор ООО «Виво Маркет»  
 Ковалев Р.С.

Утверждено: 000 Виво Маркет  
 Ковалев Р.С.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
 г. Волгограда

| 4 Вариант                        |                                                                                   |                  |         |             |                                  |  |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--|
| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции                                                                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |  |
|                                  |                                                                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |  |
| Завтрак                          |                                                                                   |                  |         |             |                                  |  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200                                                                               | 9,36             | 11,39   | 26,14       | 244,51                           |  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)           | 180                                                                               | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                            |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200                                                                               | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50                                                                                | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |  |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 20                                                                                | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            |  |
| Итого за прием пищи:             | 650                                                                               | 15,15            | 16,30   | 85,73       | 554,49                           |  |
| Ответственное лицо               |  |                  |         |             |                                  |  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано 21.04.2026

Директор ООО «Виво Маркет»  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г. Волгограда

Утверждаю: ООО «Виво Маркет»

Ковалев Р.С.



5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100          | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                            |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150          | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                           |
| ОМЛЕТ                              | 60           | 5,12             | 7,51    | 1,03        | 92,19                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:               | 550          | 20,06            | 19,97   | 64,13       | 516,95                           |

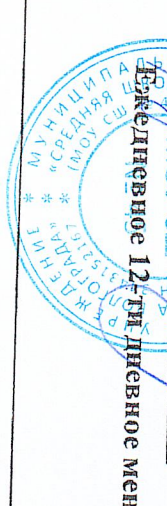
Ответственное лицо

*Handwritten signature*

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано 30.08.2025

Владимир Владимирович  
Светлана Владимировна



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г. Волгодара

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



6 Вариант

| 6 Вариант                      |                                                                                   |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции                                                                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |                                                                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |                                                                                   |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 |                                                                                   |                  |         |             |                                  |
| ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 100                                                                               | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 150                                                                               | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 200                                                                               | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
|                                | 50                                                                                | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:           | 500                                                                               | 17,91            | 15,23   | 67,26       | 478,21                           |
| Ответственное лицо             |  |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано 29.08.2016

*С.В. Ковалев*  
*С.В. Ковалев*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

*С.В. Ковалев*  
Ковалев Р.С.



7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |     |              |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90  | 9,68         | 12,93            | 9,56    | 193,33      |                                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150 | 5,56         | 2,91             | 25,87   | 151,91      |                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200 | 0,10         | 0,03             | 10,67   | 42,57       |                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60  | 4,74         | 0,60             | 28,98   | 141,00      |                                  |
| Итого за прием пищи:           | 500 | 20,08        | 16,47            | 75,08   | 528,81      |                                  |

Отчетственное лицо

В.В. Голуб

Ответственное лицо *С.В. Ковалев*

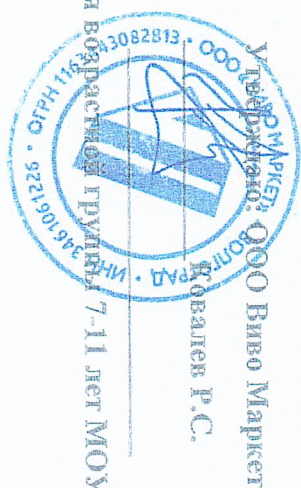
\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г. Волгограда



8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 7,80             | 8,34    | 28,90       | 190,00                        |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        |
| Итого за прием пищи:             | 500          | 16,91            | 15,80   | 80,13       | 499,90                        |

Ответственное лицо

*Серебряков*

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных: групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано 30.06.2016

*С.С. Ковалев*  
*С.С. Ковалев*



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.  
г. Волгограда



9 Вариант

| 9. Вариант                                |                     |                  |         |             |                                  |
|-------------------------------------------|---------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции        | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                           |                     | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            |                     |                  |         |             |                                  |
| Завтрак                                   |                     |                  |         |             |                                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 60                  | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 9,31                             |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 180                 | 9,51             | 14,77   | 46,44       | 356,73                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 200                 | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| Итого за прием пищи:                      | 60                  | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| Итого за прием пищи:                      | 500                 | 14,90            | 15,43   | 87,06       | 549,85                           |
| Ответственное лицо                        | <i>С.С. Ковалев</i> |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Директор О.В. Демин

Г. Болоткина

КОВАЛЕВ Р.С.

10 Варяны

| 10 Вариант                         |              |                  |         |             |                               |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Прим пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)            |              |                  |         |             |                               |
|                                    | Завтрак      |                  |         |             |                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ        | 90           | 10,70            | 9,18    | 12,64       | 175,98                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ          | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         |
| ПЕЧЕНЬЕ                            | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         |
|                                    | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         |
| Итого за прием пищи:               | 680          | 20,07            | 16,20   | 86,81       | 572,55                        |
| Ответственное лицо <i>М.А.А.А.</i> |              |                  |         |             |                               |

Ответственное лицо

Shirley

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано 30.08.2016  
Утверждено: 000 Биво Маркет  
Ковалев Р.С.  
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда



| Принем пищи, наименование блюда               |     | Масса порции                                                                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                               |     |                                                                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| 11 Вариант                                    |     |                                                                                   |                  |         |             |                                  |
| Завтрак                                       |     |                                                                                   |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 200 | 4,18                                                                              | 3,56             | 22,76   | 139,80      |                                  |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕДЬНЫМ С УЩЕНЫМ С САХАРОМ | 90  | 8,49                                                                              | 12,39            | 30,41   | 267,11      |                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                       | 200 | 0,15                                                                              | 0,04             | 10,82   | 44,22       |                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40  | 3,16                                                                              | 0,40             | 19,32   | 94,00       |                                  |
| Итого за прием пищи:                          | 530 | 15,98                                                                             | 16,39            | 83,31   | 545,13      |                                  |
| Ответственное лицо                            |     |  |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо М.А.Сидорова

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано 20.08.2026

Директор ООО Виво Маркет

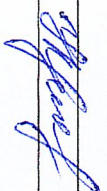
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                        | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                            |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 15,36            | 17,89   | 52,13       | 430,97                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                 | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,8                             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:                  | 540          | 19,60            | 18,39   | 83,71       | 579,16                           |

Ответственное лицо



\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 177207672783977166131780821922435929425640267977

Владелец Свиридова Дарья Ивановна

Действителен с 28.09.2026 по 28.09.2027