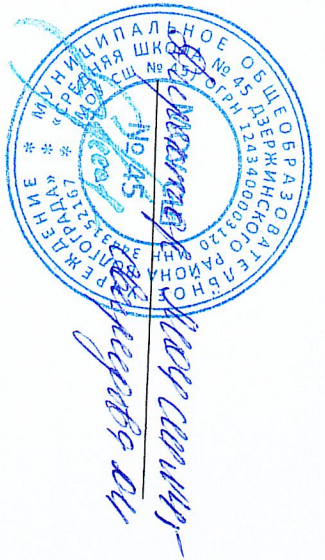




Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

1 Вариант

Утверждаю: Директор ООО "Вино Маркет"
Ковалев Р. С.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Ланч				
Суп "Лапша"	250	5,90	3,50	8,40	88,08	ТТК №404/1
Овощная поджаривовка из свежей капусты	100	1,51	4,94	9,11	87,81	ТТК № 1401
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Булгур с овощами	150	4,10	3,90	19,70	145,00	ТТК №316
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	830	26,63	25,9	70,27	637,91	

Зав. производством



Ежедневное меню дополнительного питания обучающихся

2 Вариант

Утверждено: Директор ООО "Вино Маркет"
Ковалев Р.С.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Подпарнировка овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38	ТТК №1040
Варушка мясная с сыром	100	20,30	22,40	1,00	287,00	ТТК №1394
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	860	34,48	35,49	72,21	753,53	

Зав. производством _____



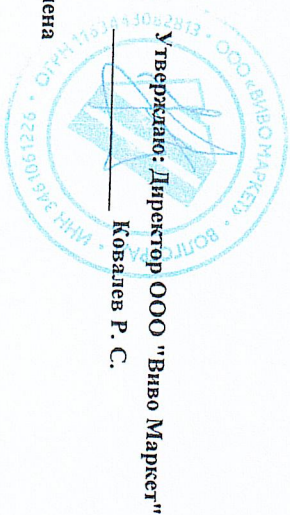
КОВАЛЕВ Р. С.

УТВЕРЖАЮ: Директор ООО "Бюро Маркет"

Ковалев Р. С.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Ланч				
Сырный суп "Дружба"	250	8,50	5,20	18,00	155,00	ТТК №1387
Овощная подгарнировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18	ТТК №1041
Паста "Болоньезе"	250	25,73	16,29	119,32	739,95	ТТК №3711
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	830	30,04	19,69	150,57	914,11	

Shirley

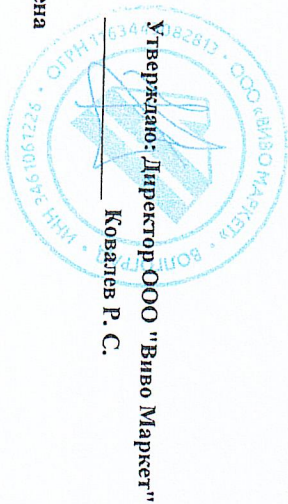


Утверждено: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп с мясными фрикадельками						
Поджаренная овощная из свежей капусты и огурца	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	100	1,48	2,92	5,27	53,38	ТТК №1040
Паста "Орзо" по-восточному	100	18,27	20,16	0,90	258,30	ТТК №120
Чай черный с вишней	180	18,57	6,55	109,70	581,79	ТТК №837
Хлеб пшеничный	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	880	50,72	36,07	157,73	1 173,69	

Shirley



6 ВАРИАНТ

Заб. произволом

Зав. производством