



Ежедневное меню дополнительного питания Быстрый заряд

Вариант 1



Утверждено: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Слойка с курицей и сыром	160	13	34,8	37,7	473	ТТК № 1395
2	Чай черный со смородиновой	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		360	13,26	34,86	47,11	512,02	

Зав. производством _____
Степанов



Ежедневное меню дополнительного питания Быстрый заряд

Вариант 4

Утверждено: Директор ООО "Вино Маркет"
Ковалев Р. С.



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Тортилья с люля из курицы	185	16,8	11,9	50,2	379	№1384
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	385	17,06	11,96	59,61	418,02	

Зав. производством _____



Иванов С.В.
Ковалев Р.С.

Ежедневное меню дополнительное питание Быстрый заряд

Вариант 5



Утверждаю: Директор ООО "Вино Маркет"
Ковалев Р. С.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Чикен пай	100	9,85	13,66	34,55	301,63	ТТК № 1396
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
Итого за прием пищи:		300	10,15	13,73	44,88	344,97	

Зав. производством *Иванов С.В.*



М.С. Смирнов
М.С. Смирнов

Ежедневное меню дополнительного питания Быстрый заряд

Вариант 6



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
М.С. Ковалев
Ковалев Р.С.

№ п/п	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Сэндвич "Капрезе" с курицей	115	16,47	17,61	19,49	303,70	ТТК №494
2	Чай черный с яблочком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
Итого за прием пищи:		315	16,72	17,71	29,71	346,68	

Зав. производством *М.С. Смирнов*