

Согласовано 31.08.2026

Директор МОУ СШ № 15  
Свиридова А.В.



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

30.10.2026

5 Вариант

| 5 Вариант                          |              |                  |         |             |                                  |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100          | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                            |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150          | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                           |
| ОМЛЕТ                              | 60           | 5,12             | 7,51    | 1,03        | 92,19                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:               | 550          | 20,06            | 19,97   | 64,13       | 516,95                           |

Ответственное лицо

*А.В. Свиридова*

Согласовано

Директор  
Свиридова



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

30.10.2026

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100          | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                            |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200          | 12,66            | 13,66   | 32,59       | 303,94                           |
| ОМЛЕТ                              | 60           | 5,12             | 7,51    | 1,03        | 92,19                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:               | 610          | 23,22            | 21,80   | 76,41       | 595,23                           |

Ответственное лицо

*М.И.Свиридова*

Согласовано

Директор МОУ Волгоград  
Свердлов А.И.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

30.10.2026

5 Вариант

| 3 вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                           |

Ответственное лицо

А.И. Свердлов

Согласовано 31.08.2026

Директор МБОУ «СОШ № 1»  
Свиридова А.И.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

30.10.2026

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Подник                         |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                           |

Ответственное лицо

Жуков