

Профилактика пневмоний

Чем опасна пневмония?

Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области отвечает на вопросы.

Самостоятельно начать лечение без медицинского контроля использования лекарственных препаратов, устраняющих только симптомы болезни, а не действующих на причину – опасно.

Чем дольше заболевание остаётся без диагностики, тем больше опасность развития осложнений.

Осложнения, к которым может привести это заболевание (дыхательная недостаточность, нарушение сердечного ритма, острые нарушения работы головного мозга, почек и др.), опасны своим необратимым результатом и могут закончиться неблагоприятно для больного.

Какие симптомы появляются при заболевании пневмонией? - лихорадка, кашель, выделение мокроты, боль в грудной клетке, одышка.

У кого наиболее тяжело протекает заболевание? - у детей до 5-ти лет, пожилых людей, беременных женщин и у людей с сопутствующими хроническими заболеваниями.

Пневмония - это инфекционное заболевание? – как правило, да, так как пневмонию вызывает целый ряд возбудителей, включая вирусы (гриппа, аденовирусы, РС-вирус, парагриппа, кори, ветряной оспы, новой коронавирусной инфекции), бактерии (пневмококк, легионелла, гемофильная палочка, стафилококк), грибы и простейшие (наиболее часто – микоплазмы, хламидии), смешанная флора.

Можно ли заболеть пневмонией после перенесенного ОРВИ? – пневмония может быть как самостоятельным заболеванием, так и вторичным осложнением инфекционных и неинфекционных процессов, например, гриппа, ковида, кори, коклюша, гемофильной инфекции, туберкулеза, сердечной недостаточности, астмы, хронической обструктивной болезни легких, злокачественных новообразований.

Как передается пневмония? – от больного человека к здоровому - аэрозольным путем. Возможно заражение от животных и птиц, с возникновением зоонозных инфекций, для которых характерны воспалительные процессы в легких (лихорадка Ку, орнитоз, туляремия и другие).

Как защититься от пневмонии? – можно двумя способами - специфическим и неспецифическим

Специфический способ - своевременно вакцинироваться против пневмококка, гемофильной палочки, гриппа, коронавируса, кори, коклюша - эффективное средство профилактики пневмонии.

Риск развития пневмонии снизится с помощью неспецифических способов профилактики:

- соблюдение правил здорового образа жизни (соблюдать оптимальную физическую активность, режима труда и отдыха, отказ от вредных привычек, сбалансированно питаться),
- своевременное лечение заболеваний, способствующих развитию пневмонии (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких и другие),
- соблюдение личной и общественной гигиены: мыть руки с мылом или обрабатывать антисептиками, в период сезонного роста острых респираторных заболеваний использовать маски в общественных местах и соблюдать респираторный этикет (кашлять, сморкаться, чихать в салфетку), регулярно проветривать помещения, в которых находитесь, проводить влажную уборку дома.

Будьте внимательны к своему здоровью.