

Профилактика энтеровирусной инфекции

Энтеровирусные инфекции – это группа вирусных инфекций, передающихся водным, контактно-бытовым и воздушно-капельным путем. Эти инфекции передаются через воду, овощи, грязные руки, игрушки, объекты внешней среды имеют весенне-летне-осеннюю сезонность, поражают преимущественно детское население.

Энтеровирусы - это РНК- содержащие вирусы, достаточно устойчивые во внешней среде. Разнообразием энтеровирусов большое количество. Одним из представителей энтеровирусов является вирус Коксаки. Вирус Коксаки может вызывать самые разнообразные симптомы. Около половины заразившихся переносят инфекцию бессимптомно. У других внезапно появляется лихорадка, головные и мышечные боли, боль в горле, тошнота, болевые ощущения в животе. Заболевший инфекцией, вызванной вирусами Коксаки, может не иметь других симптомов кроме лихорадки. Инфицирование вирусами Коксаки А, как правило, проявляется высыпаниями на коже, поражением верхних дыхательных путей, стоматитом и герпангиной (появлением пузырьков на слизистой оболочке полости рта и на миндалинах), конъюнктивитом, склеритом, диареей, возможно развитие менингита. Вирусы Коксаки В чаще поражают сердце, плевру, печень, поджелудочную железу, нередко становятся причиной выраженного болевого синдрома в животе, в грудной клетке, сыпи. Большинство заболевших – дети до 15 лет. Всем известная комбинация симптомов «рука-нога-рот» может быть вызвана вирусами Коксаки А5, А9, А10, А16, В1, В3. В соответствии с названием, у пациентов обнаруживают болезненные пузырьки в полости рта, на задней стенке горла, на ладонях и подошвах стоп, реже – на задней поверхности голеней, бедер, ягодиц. Высыпания становятся заметны обычно через 1-2 дня после появления первых симптомов, не отличающихся от большинства ОРВИ, - повышения температуры тела, ломоты и болей в мышцах, головной боли, першения в горле. Коксаки В (6 типов) – вызывают воспаление сердечной мышцы, печени, что сопровождается головными болями, болями в животе, лихорадкой, которые могут длиться до 20 дней. Один и тот же серотип может передаваться от одного человека к другому с развитием разной симптоматики.

Роспотребнадзор напоминает для профилактики заболевания энтеровирусной инфекцией необходимо:

- тщательно мыть руки после возвращения из мест общественного пребывания, после посещения туалета и перед едой,
- употреблять для питья воду только гарантированного качества (кипяченую или бутилированную),
- промывать тщательно овощи и фрукты под проточной водой; для маленьких детей использовать кипяченую воду для мытья овощей и фруктов;
- не допускать попадания воды в рот во время купания в бассейнах, аквапарках (в летний период – при купании в открытых водоемах);
- избегать контактов с людьми с признаками респираторных и кишечных инфекций.

В случае ухудшения самочувствия, появления температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула, в том числе при возвращении из курортных стран, необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью.

Обращаем внимание родителей, если Ваш ребенок имеет клинические признаки болезни, не надо посещать организованный коллектив, вызовите врача – педиатра на дом.